



# MON TROUSSEAU



## RECOMMANDATIONS

### Recommandations pour bien préparer le mini-camp

Pour que le séjour se passe dans les meilleures conditions, voici quelques conseils pratiques à suivre avant le départ de votre enfant :

- ◆ Prévoir une tenue chaude et imperméable : les soirées peuvent être fraîches ou venteuses, même en été.
- ◆ Marquer toutes les affaires au nom de l'enfant : (toutes les pièces du trousseau devront obligatoirement être marquées au nom de l'enfant, à l'aide de bandes tissées, d'un feutre ou d'un stylo indélébile - cela évite les échanges ou les pertes en fin de séjour).  
▶ Le trousseau fourni **est à titre indicatif** : il est à adapter selon les besoins, les habitudes et l'autonomie de votre enfant.
- ◆ Préparer la **valise avec votre enfant** : il saura mieux reconnaître ses affaires une fois sur place.
- ◆ Éviter les vêtements neufs ou fragiles : les activités se déroulent principalement en pleine nature - on grimpe, on explore, on s'assoit au sol... les habits doivent être confortables et résistants.
- ◆ **Objets de valeur fortement déconseillés** : montres, bijoux, jeux électroniques ou objets précieux restent sous la responsabilité de l'enfant, et peuvent facilement se perdre ou s'abîmer.
- ◆ **Signaler tout traitement médical en cours** : (merci de nous prévenir à l'avance et de joindre impérativement le double de l'ordonnance avec les médicaments dans une trousse dédiée, au nom de l'enfant).  
Si malgré tout un vêtement manque au retour, contactez rapidement le centre : nous conservons les objets oubliés pendant quelques jours après le camp.



DANS MON SAC/VALISE	
vêtement imperméable (veste ou type k-way)	1
Pantalons/jogging	3
shorts ou bermudas	3
tee-shirts (dont 2 manches longues recommandé)	7
sweat-shirt ou polaire	2
pyjama	2
slips ou culottes	7
paires de chaussettes	7
serviette piscine	1
maillot de bain	1
CHAUSSURES	
de sport (tennis)	1
nu-pieds	1
TOILETTE	
serviette de toilette	1
trousse de toilette (savon, dentifrice, brosse à dents, brosse à cheveux, shampoing...)	1
GENERAL	
chapeau ou casquette	1
Gourde	1
petit sac à dos ou sac bandoulière pour transport en ballade	1
Sac de couchage (indispensable)	1
Oreiller	1
un sac pour le linge sale	1
Lampe de poche	1
paire de lunettes de soleil	1
crème solaire écran total (indice 50)	1
DRAP HOUSE 1 place	1

